

Caro diario,

è mercoledì e dovrei essere in palestra con il gruppo di AltrArte.

Invece sono qui, davanti al mare della Danimarca.

La scuola mi ha offerto la possibilità di uno scambio e io ho accettato volentieri. Ora però sento nostalgia per il gruppo e mi chiedo se ai ragazzi sarà mai offerta la possibilità di un viaggio simile.

Sul sasso grigio siede la Sirenetta. Vista di fronte, sembra una bella donna seduta sulle gambe. Ha i capelli lunghi e il corpo sinuoso. Una bella donna, esile e flessuosa come tante. Soltanto abbassando lo sguardo si notano le gambe congiungersi nell'eleganza del pesce.

Chi sono i disabili? Persone comuni, come tutti. Fino a pochi mesi fa non avevo mai parlato con qualcuno di loro, ma ora che li ho conosciuti, mi sono resa conto che sono esseri umani come noi.

Alcuni sono timidi, altri vivaci. Per lo più sono sorridenti, non si piangono addosso e non si lamentano mai della loro condizione.

Quando ci vedono arrivare in palestra ci accolgono con sorrisi e strette di mano. Brunetta e Alan, che sono i più espansivi, ci vengono incontro e ci abbracciano. Sembrano in paradiso dalla felicità.

Durante gli esercizi s'impegnano moltissimo e non sono mai stanchi. Con noi studentesse collaborano e accettano volentieri il nostro aiuto.

Io mi occupo quasi sempre di ragazzi in carrozzina. All'inizio ero titubante, non sapevo cosa fare e cosa non fare. Poi l'educatore mi ha spiegato come comportarmi e ho imparato in fretta le varie manovre.

Durante la corsa e i movimenti veloci rallento per essere "alla pari". Cerco sempre di essere gentile e di farli divertire. In realtà, piroettare con la carrozzina piace sia a me che a loro.

Serena mi ha detto un giorno: "Si danza con gli occhi, con le mani, con il pensiero... Io danzo con la mia sedia. Mentre ballo il mio corpo è libero e non mi sento più limitata sulla sedia, perché è proprio la sedia che mi permette di fare cose meravigliose: volteggiare, piroettare, ballare".

Qui, davanti alla Sirenetta, anch'io danzo con il pensiero.

*Joulia Latifi*